

Himawari Family Tsushin

しまわりファミリー通信

発行年月日:2024年7月1日

編集者:ミライフ東日本株式会社企画部 本郷将子(TEL 022-212-9532)

発行責任:ミライフ東日本株式会社企画部 伊藤宏達 発行者:ミライフ東日本グループ



July 2024

7



TOP TOPICS

ミライフでんきは 値下げいたしました!



ひまわりファミリー通信6月号はご覧いただけましたか?
北海道のミライフでんきは、2024年7月の
料金改定により、すべての料金プランで
実質的な値下げを行いました。
さっそく嬉しい反響をいただいております。
「いくらくらい安くなるんだろう?」などの疑問からでも
OK! お気軽にお問い合わせください!



北海道電力の料金との比較

	北海道電力(年間)	ミライフでんき(年間)	差 額
従量電灯B・30A 月260kWh使用なら	135,535円	134,710円	-825円
従量電灯B・40A 月360kWh使用なら	193,728円	191,580円	-2,148円

※北海道電力の2024年4月1日改定による電気料金(従量電灯B、従量電灯C)と、ミライフ北海道の2024年7月1日改定による電気料金(ミライフでんきB、ミライフでんきC)を比較し、基本料金+電力料金+調達調整額で計算した表です。燃料費調整額、再生可能エネルギー促進賦課金は北海道電力と同額のため、除外しています。※ご契約内容や電力使用量によっては、必ずしもミライフでんきの方が安くなるとは限りません。

さらに! / ただいまキャンペーン期間中につき、 最初の3か月は基本料金が無料です!

キャンペーン 特典

最初の3か月分の
基本料金を無料にいたします。

※引越などにより、初月の基本料金が
日割り計算となる場合には、2か月目から
3か月分が無料です。

対象者

キャンペーン期間中に、当社でミライフでんきを
お申し込みのお客さま

契約種別

ミライフでんきB(30A)以上 ミライフでんきC 低圧電力(200V)

・原則として、1年以上のご契約をお願いいたします。・ご契約者は、個人、法人を問いません。
・キャンペーン以前にミライフでんきを解約したことがある方も対象です。

キャンペーン期間

2024年6月1日から2025年3月31日まで

注意事項

- ・2025年3月31日お申し込み分までが対象です。
- ・特典は、キャンペーン期間内に一度だけ付与されます。
- ・キャンペーン期間に解約された場合には、その後に再契約をしても特典は付与されません。
- ・他店でミライフでんきを申し込まれた場合には、キャンペーン対象外となります。

キャンペーンの
詳細はこちら



キャンペーンや料金に についてのお問い合わせは

ミライフ北海道株式会社
電力窓口フリーダイヤル



0120-50-3612

受付時間:平日9:00-17:00
(夏季・冬季休業日を除く)

お問い合わせ
フォーム



ひまわりガスの ご契約者さま必見!

ミライフ北海道のセット割!

当社でひまわり灯油の定期配送をご利用の方なら、セット割が適用されて灯油単価が割引になるので、さらにお得です。
でんき、LPガス、灯油のすべてをご契約なら、割引は6円/Lに! この機会にぜひご確認ください。



■ミライフ北海道のセット割

灯油消費量が年1,500Lなら

でんき

LPガス

灯油
定期配送

灯油
6円/L割引

年間
9,000円OFF

※北海道における平均的な灯油消費量:1,540L(北海道消費者協会『令和3年度 北海道家庭用エネルギー消費実態調査報告書』より)
※ひまわり灯油を配達できないエリアもございます。配達エリアは当社HPまたはお近くの店舗にてご確認ください。

裏もご覧ください>>

カーボンニュートラルミライフでんき 7月1日販売開始



お客さまに供給する電気に非化石証書と呼ばれる環境価値を付加することで、二酸化炭素(CO₂)の排出量が実質ゼロになる電力メニューです。ご契約電力容量に応じて、3種類のカーボンニュートラル電力メニューをご用意しています。詳細についてはミライフ北海道Webサイトをご覧ください。

カーボンニュートラル
ミライフでんき
詳細はこちら



お問い合わせ

ミライフ東日本 電力窓口フリーダイヤル

0120-3612-19

受付時間: 平日9:00-17:00(夏季・冬季休業日を除く)

お問い合わせ
フォーム



※非化石証書とは、化石燃料を用いない方法で発電された電気に、二酸化炭素が排出されない方法で発電されたことを証書化したものです。但し、お客さまのお手元にその証書が付与されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

地域の皆さまとの お付き合いを大切に

ミライフ北海道 道南店から届いた話題です。
来店されたお客さまから、手作りのストラップ
と置物をいただきました。趣味で作られてい
るとのことで、「イベントにきた子供たちに配
ってください」とのこと。どれも
精巧にできていて、色合いも
素敵ですね。



季節のレシピ

牛乳でつくる! 冷やし坦々そうめん



材料 (2人分)

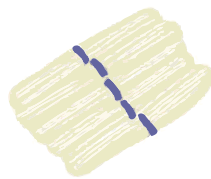
・そうめん 2人分

【A】

・牛乳 150ml ・めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
・水 100ml ・にんにく(チューブ) 小さじ1/2
・みそ 小さじ1 ・すりごま(白) 大さじ2

お好みで

・青ねぎ(小口切り) ・ラー油
・いりごま(白)



作り方

- ①【A】の材料をボウルで混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やす。
- ②そうめんをパッケージの表示時間通りにゆで、冷水でしめ、水気を切る。
- ③<①>を器に盛り付け、お好みで、青ねぎ、いりごま、ラー油をトッピングする。

クイズ

読者の皆さんにとって「夏を感じる風景」は何でしょうか。
夏の風物詩、七夕は新暦、もしくは旧暦の7月7日
(今年は8月10日で、伝統的七夕と呼ばれます)や、
その前後の時期に催されます。
さて、織姫と彦星は、つぎのどの組み合わせの星に
見立てられているでしょうか？



- ① しし座のレグルスといて座のルクバト
- ② おとめ座のスピカと、おひつじ座のハマル
- ③ こて座のベガと、わし座のアルタイル

まもなく、天の川に引き離された織姫と彦星の、年に一度の
ロマンチックな再会の物語が始まります。どうか晴れますように。

下記をご記入の上、はがきでご応募ください!

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お名前
- ⑤電話番号
- ⑥本号のご意見・ご感想など

クイズのほかにも、皆さまからのご意見・ご感想などを
お待ちしております。

宛先

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル12階
ミライフ東日本(株)「ひまわりファミリー通信係」宛
TEL:022-212-9530 FAX:022-212-9531

今月号のクイズにお答えいただいたミ
ライフ北海道のお客さまの中から抽選で、
「ミルキーウェイ」お食事券1,000円分を
5名様にプレゼント!

お食事券
¥1,000

2024年8月19日(月)消印有効

編集後記

年々夏の暑さは増してきますね。夏をどう快適に過ごせるかは、
現代人のテーマになりつつあると思います。エアコンや便利グッ
ズなどを使いこなすことも大切ですが、「暑さに強い体づくり」が

できないものかと考えています。この夏は、入浴、運動、食など生
活習慣を工夫して、「身体を暑さに慣れさせる」ことにチャレンジ
してみたいと思っています。(編集部)

お問い合わせ電話番号

北海道

札幌店・
江別出張所 0120-073-355
帯広店 0120-22-0085
道南店 0120-85-3142
白老店・
苫小牧出張所 0144-84-0061

青森県

青森店 017-741-5445
北つがる店 0120-17-2440
弘前店 0120-839-398
八戸店 0120-24-3520

秋田県

秋田店 0120-45-7350
秋田十文字店 0120-42-1455

岩手県

盛岡店 0120-910-160
北上店 0120-662-539
遠野店 0120-62-4136
釜石店 0120-284-217
大船渡店 0120-47-0520
一関店 0191-33-2121

山形県

山形店 0120-81-7180
宮城県
仙台店 0120-239-060
石巻店・
大崎出張所 0120-231-485
亘理店 0120-349-730

福島県

福島店 0120-359-171
郡山店 0120-921-689
白河店 0120-977-490

